

Эммет Фокс ПУТЬ ЕДИНСТВА

Об авторе

Эммет Фокс (1886-1951) был известным лидером движения "Новое Мышление". Эммет Фокс родился в Ирландии и получил образование в Лондоне, после которого работал инженером-электриком. Познакомившись с Новым Мышлением благодаря влиянию Томаса Триварда, он стал принимать участие в работе Международного Альянса Нового Мышления в Великобритании. В 1928 году переехал в Соединенные Штаты Америки и в 1931 году стал служителем Церкви Христа-Целителя в Нью-Йорке. Проводимые им собрания на ипподроме Нью-Йорка и в Карнеги-холле посещали до 5 тысяч человек.

Эммет Фокс оказал большое влияние на основателей движения "Анонимные Алкоголики", которые использовали его книги в своей работе.



Семь качеств Бога

Часть I

Спрашивали ли вы себя о том, каков Бог? Часто приходится слышать что нужно молиться, отвернувшись от проблемы и сосредоточив мысли на Боге. Но как думать о Боге? Какова Его природа? Каков Его характер? Где Он? Можем ли мы в действительности установить контакт с Ним, и если да, то как?

Первое, что нам необходимо осознать – Бог не человек гигантских размеров. Большинство людей, прочитав эти слова, поспешат согласиться: "Конечно же, нет". Но мой опыт показывает, что и по сей день большинство людей полагают, что Бог - просто превознесенный человек, полный благодати, обладающий бесконечной силой и экстраординарной мудростью, но все же человек. В действительности, такая идея есть проекция их персональности, и требуется не так уж много времени для того, чтобы показать ее ошибочность. Никакая ограниченная личность не могла сотворить безграничную вселенную, которую мы видим в наши телескопы, а также бесконечное многообразие мельчайших форм жизни, которые мы видим в наши микроскопы - не говоря уже о тех сферах бытия, которые пока не открыты.

Для человека, не склонного к глубоким философским размышлениям, естественно относиться к Богу как к улучшенной версии его самого. Можно предположить, что если бы насекомое помыслило о Боге, оно представило бы Его в качестве громадного насекомого с бесконечной силой. Но качества рассудка и интуиции позволяют нам выйти за пределы инфантилизма и достичь истины.

Бог бесконечен, безграничен. Даже если рассуждать об этом каждый день, всей жизни не хватит на осмысление этого факта. Нельзя войти в комнату или в определенное здание для того, чтобы встретиться с Богом. Если бы Бога можно было заключить в небольшом помещении, Он не был бы бесконечным. Почему же у нас возникают столь нелепые идеи о Боге? Как правило, они формируются в детстве. Представления детей об окружающем мире далеки от реальности. Когда мы маленькие, нам кажется, что трехэтажный дом - это небоскреб. Мы думаем, что пересечь дорогу рядом с нашим домом - это значит совершить далекое путешествие. Мы искренне уверены, что наши родители знают и умеют все. На этой стадии развития мы думаем, что Бог похож на нашего дедушку или на священника из местной церкви. Вырастая и становясь зрелыми, мы перерастаем свои детские взгляды. Мы начинаем иначе думать о семье, о нашем городе, о нашей стране, о бизнесе, спорте и политике. Но, к сожалению, многие люди так и не меняют своих детских представлений о Боге. Даже в зрелом возрасте, они остаются приверженцами ограниченных взглядов на Бога, сформированных в ранние годы. Их поведение так же нелепо, как и попытки взрослого мужчины носить обувь ребенка. В этой обуви невозможно ходить!

Наши проблемы в восприятии Бога отчасти объясняются отсутствием подходящего местоимения. Нам приходится пользоваться словами "Он" и "Его". Они легко вводят слушателей в заблуждение, потому что неизбежно подразумевают существо мужского пола. С другой стороны, говорить "Она" и "Ее" было бы так же нелепо. Слово "Оно" не подходит, поскольку в нем нет должного благоговения. Оно также подразумевает нечто неодушевленное и неразумное. Вот почему мы просим читателей помнить, что называя Бога "Он", мы делаем это лишь из-за отсутствия лучшей альтернативы.

Согласно Библии, Бог есть Дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Поклоняться Ему в духе - это значит приобретать духовное понимание Его природы. Именно этим мы и заняты сейчас. Мы не будем пытаться дать всеобъемлющее определение Бога, потому что дать его значило бы ограничить Бога. Но мы можем приобрести рабочее знание Бога, приносящее практические результаты в нашей жизни. Для этого мы последовательно рассмотрим различные качества Его природы.

Единственная возможность приблизиться к Богу - размышлять о Нем. Никакие внешние, материальные действия не приведут нас к Нему. Некоторые люди упомянут в этой связи молитву - но молитва, в сущности, есть размышление о Боге.

В молитве есть три уровня интенсивности. Первый, самый легкий уровень - это произносимая вслух молитва. Второй, более сложный для большинства людей, но более эффективный уровень - это систематическое размышление о Боге, стремление увидеть Его присутствие там, где есть кажущаяся проблема. Подобная молитва называется медитацией. В качестве руководства к медитации, мы можем прочесть отрывок из Библии

или из духовной книги, и затем позволить нашему разуму работать с этой информацией. Третий уровень молитвы достигается, когда мысль и мыслитель соединяются в одно целое, принося живое осознание Истины. Данная стадия называется созерцанием. Она недостижима для большинства людей, и не следует пытаться ускорить ее приход. Когда наступит подходящее время, способность к созерцанию придет сама собой, спонтанно - так что нам некуда спешить. Большую часть повседневных проблем можно решить благодаря достаточному количеству молитв, произносимых вслух, и медитаций.

Бог бесконечен. Хотя мы, люди, не в состоянии постичь Бесконечность, мы можем познакомиться с различными качествами, или атрибутами Его природы. Я выделяю семь основных качеств Бога, которые по своему значению превосходят другие. Это - семь фундаментальных истин о Боге. Все остальные истины - комбинации из этих семи. Данные истины никогда не меняются. Они были теми же миллиард лет тому назад, и они останутся теми же миллиард лет спустя. Вот почему нам необходимо стремиться к ясному и четкому пониманию этих семи качеств. Его можно достичь через постоянные размышления об этих качествах - посреди переживаний повседневной жизни. Размышление - это могущественная молитва. Самый быстрый путь к решению конкретной проблемы - медитация на том аспекте Божественной природы, который наиболее применим к данному случаю. Мысли о любом из Божественных качеств способны решать проблемы, но если мы выберем правильное качество, нужные результаты придут легче и быстрее.

Часть II

Первое и основное качество, которое я намерен рассмотреть - это Жизнь. Бог есть Жизнь. Недостаточно говорить, что Бог жив, или же что Он дает жизнь. Бог есть Жизнь. Там, где есть Бог, есть и Жизнь. Жизнь - это существование, или бытие.

Когда вы больны, вы живы только отчасти. Когда вы чувствуете усталость, подавленность и разочарование, вы живы только отчасти. Быть по-настоящему живым - это значит быть здоровым и поглощенным работой текущего дня. Немногие люди способны выражать Бога адекватным образом, потому что им недостает чувства жизни. Обычно, после достижения максимального чувства жизни, или "пика жизни", у людей начинается процесс постепенного увядания. За "средним возрастом" идет старость, за ней - смерть. Этот процесс характерен для всей человеческой расы, и в нем нет никакой вины индивидуума. Но мы, рано или поздно, должны преодолеть это увядание через осознание того, что оно - ложная программа в нашем разуме. Нас освободит знание того, что Бог есть наша Жизнь, и что Он никогда не меняется.

Радость - это одно из величайших проявлений Бога как Жизни. В действительности, радость есть союз Жизни и Любви. Библия говорит, что "сыны Божьи восклицают от радости". Это означает, что когда мы осознаем

наше божественное сыновство, мы переживаем радость. Скорбь представляет собой утрату чувства отцовства Бога. Радость и счастье всегда раскрывают нас, в то время как страх сжимает и парализует нас. Вы знаете, как реагирует ребенок при встрече с любимым человеком, которому он доверяет. Он тянется к нему, словно раскрывающийся цветок. Если же ребенок боится, он уходит в себя. То же самое происходит и с человеческой душой. Когда некто говорит "я могу", вы можете легко заметить в нем расширение, движение, направленное вперед. Слова "я не могу", напротив, указывают на движение назад. Сложно представить человека, который говорит "я могу", и при этом сжимается от страха. Сложно представить человека, который заявляет "я не могу", и затем уверенно идет вперед.

Осознание Бога как Жизни необходимо для исцеления болезней, ложной веры в старение, а также для избавления от всех разновидностей депрессии и разочарования.

Осознание Божественной Жизни исцеляет больных - и вы также можете применять его для исцеления животных и растений. Животные и растения, как правило, быстро отвечают на подобные молитвы. Но человек не должен пытаться продлить жизнь старого животного при помощи молитв после того, как оно превысило нормальную для своего вида продолжительность жизни. Животные и растения быстро реагируют на молитвы потому, что лишены сильного чувства персонального эгоизма, свойственного большей части людей. Они никогда не программируют свой разум на то, что им не удастся исцелиться, или же что их болезнь "ниспослана для благой цели". Они также не разочаровываются от того, что исцеление не приходит так быстро, как бы они хотели.

Вы можете проверить истинность этих слов на практике. Выберите два растения или две грядки с цветами, и начните одновременно работать над ними. Затем, начните каждый день молиться за одну грядку - но не за другую. Вскоре вам станет очевидно, что они растут с различной скоростью. Осознавайте присутствие Божественной Жизни в грядке с цветами. Даруйте ей мысли Любви. Поливайте ее любовью. Хорошо известно, что некоторые садовники успешнее других, несмотря на одинаковую техническую квалификацию. Это объясняется тем, что одни садовники любят свои растения, в то время как других они интересуют с чисто практической стороны.

Если некий индивидуум кажется вам недостаточно амбициозным, молитесь за него, осознавая в нем присутствие Божественной Жизни. Один из моих посетителей пожаловался на безволие и безынициативность своего сына. По моему совету, отец стал молиться за сына, осознавая в нем присутствие Божественной Жизни, и вскоре ситуация изменилась. Сын утратил свое безволие, начал активно интересоваться жизнью, а затем преуспел в своей работе. Доктора сказали отцу, что перемена объясняется улучшениями в работе иммунной системы, и нет никакого сомнения, что молитва также повлияла на это.

Попробуйте провести еще один эксперимент. Когда вы вечером будете ехать в переполненном автобусе или пригородном поезде, а большая часть окружающих вас людей будут выглядеть усталыми и озабоченными, и, очевидно, думать только о скорейшем прибытии домой, начните безмолвно провозглашать присутствие Бога как Жизни во всех окружающих. Делайте это какое-то время, и результаты удивят вас. Вы заметите, как вначале один человек просияет и улыбнется, другой расслабится. Спустя еще несколько минут, все собравшиеся в вагоне будут чувствовать и выглядеть иначе. Не говорите, что все это бессмысленная чушь. Попробуйте!

Часть III

Второе важное качество Бога - это Истина. Бог есть Истина. Речь идет не о том, что Бог истинен, но о том, что Бог есть Истина. Там, где присутствует Истина, присутствует Бог. Будучи абсолютной Истиной, Бог не меняется. Многие утверждения относительно истинны - лишь в определенное время и в определенных обстоятельствах. Но Бог есть абсолютная Истина, во всякое время и во всех обстоятельствах. Когда мы прикасаемся к Богу, который есть Абсолют, относительное и временное исчезает.

Познание Истины о том или ином состоянии исцеляет его. "И познаете истину, и истина сделает вас свободными" (Иоанна 8:32), - сказал Иисус. Истина есть великий целитель.

Вы должны осознавать Бога как Истину, если вы нуждаетесь в правильной информации об определенном вопросе, или если подозреваете, что вам предстоит иметь дело с обманом и ложью. Если вы предполагаете, что кто-то пытается обмануть вас, размышляйте о Боге как об Истине. Провозглашайте, что Божественная Истина обитает в человеке, с которым вы имеете дело, и проявляется через него. Если вы осознаете это достаточно четко, человек будет говорить правду. Когда вам предстоит совершить важную деловую операцию, как например заключить сделку или подписать контракт, проводите несколько минут в осознании Божественной Истины. Вы узнаете всю информацию, которая вам необходима. Конечно, люди могут и не иметь сознательного желания обмануть вас, но по каким-то причинам не раскрывать перед карт. Я знаю несколько случаев, когда осознание Бога как Истины уберегло людей от серьезных проблем, и все факты были выведены на свет. Я также знаю ситуации, когда таким же образом была раскрыта сознательная нечестность.

Осознание Бога как Истины экономит множество часов исследований в той или иной сфере. Вы придете к правильной книге, правильному месту или правильному человеку без потери времени - или же нужная информация будет дана вам иным способом.

Третье основное качество Бога - это Любовь. Бог есть Любовь. Недостаточно говорить о том, что Бог любит - Он есть сама Любовь. Можно уверенно сказать, что из всех семи качеств это важнее всего для вас. Нет

такой проблемы или болезни, которую не исцелила бы достаточно сильная Любовь. При наличии благой воли, развить исцеляющее чувство Любви несложно. Вся Библия посвящена природе Бога, которая становится все более и более ясной. В самом конце Библии мы видим такие строки: "Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем" (1 Иоанна 4:16). Выше этих слов нам некуда идти. "По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою" (Иоанна 13:35), - сказал Иисус.

Там, где присутствует страх, не может быть любви. Лучший способ освободиться от страха - осознать Божью любовь. Когда вы любите Бога сильнее, чем свою проблему, вы исцелитесь. Если вы любите Бога сильнее, чем вашу болезнь, вашу скорбь, вашу нужду и ваш страх, вы исцелитесь. Если вы сможете испытать Божественную Безличную Любовь по отношению ко всем, то никто не сможет причинить вам вред. Если же кто-то захочет обокрасть или убить вас, он не сможет исполнить свое намерение. Мы все слышали много историй о людях, которые ходили мимо диких зверей в джунглях без вреда для себя. Есть также потрясающие истории о людях, которые подвергались другим экстраординарным испытаниям, но остались невредимыми.

Божественная любовь никогда не терпит поражения. Но важно осознать, что Божественная Любовь должна пребывать в вашем сердце. Она не может действовать извне. Если бы в вашем сердце жила достаточно сильная Божественная Любовь по отношению ко всему, вы могли бы исцелять больных только один раз сказанным словом. Во многих случаях, само ваше присутствие приносило бы исцеление без особых усилий с вашей стороны. Конечно, достигнув этой стадии, вы избавились бы от всякого критицизма и осуждения. Вы ни на мгновение не хотели бы наказать кого-либо. Вы бы не думали: "Это послужит ему уроком".

Я не имею в виду, что мы должны мириться со злыми поступками. Но мы должны осуждать зло, а не того, кто его совершил. Если ребенок беспокоен, шумит и разбивает ценные предметы, вы естественно хотите его ограничить - но вы не ненавидите ребенка. Имея дело с преступниками и хулиганами, мы должны поступать разумно - например, заключать их в тюрьмы. Это послужит как их собственному благу, так и благу общества. Но нам важно делать это без ненависти.

Не позволяйте другим людям обманывать вас, или же навязывать вам свою волю. Идти у них на поводу - это значит потворствовать их нечестности и эгоизму. Защищайте свои права, но делайте это всегда в духе Божественной Любви.

Осознание Бога как Любви служит единственным лекарством от страха. За последнее время, было написано множество книг о проблеме страха. Я обнаружил, что за редкими исключениями они только анализируют страх, говорят о причиняемом им вреде и необходимости от него избавиться - но не предлагают никакого практического пути избавления. Но Истина в том,

что существует лишь одно средство против страха. Оно - в том, чтобы прикоснуться к Божественной Любви, думать о ней, анализировать ее, претендовать на нее и проявлять ее по отношению ко всем людям без исключения.

Часть IV

Если ответ на ваши молитвы не приходит, это значит, что вы допустили какую-то ошибку. Вселенная управляется нерушимым законом. Совершая чудеса, Иисус не нарушал Закон Бытия, поскольку это было невозможно. Он исполнял закон всегда, когда молился. Когда молитвы остаются без ответа, в девяносто девяти случаях из ста причина в том, что вы не выполнили условия закона, и, в частности, у вас недостает любви ко всему сущему. Космический закон гласит, что Любовь исцеляет, в то время как страх и осуждение губят и разрушают. Молитесь и медитируйте на идее Любви каждый день, а также следите за своими мыслями и словами. Следите и за своими действиями, чтобы они не противоречили любви.

Проявлять научный подход в молитве - это значит видеть Бога там, где на первый взгляд есть проблема. Когда вы недовольны поведением какого-либо человека, старайтесь увидеть в нем Присутствие Бога. Когда ваше тело чувствует боль, стремитесь увидеть в нем Присутствие Бога. Старайтесь увидеть Присутствие Бога и Божественную Любовь на месте кажущейся нужды. Испытав Божественную Любовь, вы увидите демонстрацию блага. К вам придет все необходимое. **Не стремитесь к сверхъестественным переживаниям, поскольку они могут иметь психическую, а не духовную природу.** Твердая убежденность в Истине, вместе с чувством Божественной Любви, обеспечат демонстрацию в любых обстоятельствах. Например, вы твердо убеждены в том, что дважды два - четыре, что статуя Свободы находится в Нью-Йорке, а город Чикаго - в штате Иллинойс. Вы не спорите по поводу этих фактов - вы просто знаете, что они истинны. Имейте такую же спокойную и твердую убежденность в основных положениях Истины, и они будут проявлены. Вас иногда может посещать глубокое чувство мира - как если бы на ваше плечо опустился голубь. Это чувство означает, что ответ уже дан, и дальнейшей работы не требуется. Но демонстрация часто приходит и без подобного ощущения.

Не рассказывайте окружающим о своих молитвах. Пусть ваша духовная жизнь останется при вас. Никому не говорите, о чем и как вы молитесь. Пусть движения вашей души остаются в тайне. И даже когда желаемая демонстрация придет, не бегите рассказывать об этом своим знакомым. Уделите достаточно времени, чтобы результат окончательно утвердился, кристаллизовался - и только потом говорите о нем. Иисус часто заповедовал исцеленным больным никому не рассказывать о том, что произошло.

Поскольку Бог есть Любовь, Бог никогда не наказывает и никому не угрожает. Действия Бога направлены только на исцеление, утешение и вдохновение. Чем больше мы приближаемся к Богу, тем счастливее,

спокойнее и здоровее мы становимся. По сути дела, проблемы и болезни указывают нам на потерю ощущения Его Присутствия. Когда мы допускаем ошибки или поступаем неправильно, испытываемая боль есть следствие нарушения закона. Мы будем страдать до тех пор, пока не перестанем нарушать закон. В этом мы видим мудрое и милосердное устройство Вселенной, потому что иного способа извлечь уроки из наших переживаний не существует. Если мы неосторожно прикоснемся к раскаленной плите, мы обожжем руки. Бог есть Любовь, и Бог есть единственная сила в мироздании.

Четвертое основное качество Бога - это Сознание. Бог не просто обладает сознанием - Он есть само Сознание. Когда вы поймете, что живете в сознательной вселенной, это глубоко изменит вашу жизнь. Очевидно, что в сознательно устроенной вселенной не может быть дисгармонии, поскольку все идеи должны совместно работать ради всеобщего блага. Конфликт идей чужд вселенной, равно как чужда ей нужда. Спроектированный разумным творцом двигатель не будет иметь ненужных, лишних частей. Точно так же в нем не будет недостатка необходимых частей. Этот двигатель будет полноценным и совершенным. Совершенна и наша вселенная - если мы только видим ее в правильном свете.

Почему нам важно принимать Бога как Сознание? Некоторые люди, перерастающие детские идеи о Боге как о возвышенном человеке, ударяются в противоположную крайность. Они начинают видеть в Боге слепую силу, подобную силе гравитации или электричества. Поскольку они полностью теряют чувства Любви и Отцовства Бога, их представления немногим лучше закамуфлированного атеизма. Воистину, их мировоззрение недалеко отстоит мировоззрения материалистов, верующих в так называемые законы природы.

В разумно устроенной вселенной не может быть ни жестокости, ни растраты, потому что две эти вещи указывают на неразвитое сознание того, кто их допускает. Дисгармония и глупость любого вида - это иллюзии плотского разума, которые исчезают по мере того, как мы постигаем, что Бог есть Сознание.

Является ли Бог личностью? Нет, Бог не есть личность в обычном смысле этого слова. Бог имеет все качества личности - за исключением ограниченности. Человеческий разум не может представить себе личность, не имеющую ограничений, но эта проблема коренится в человеческом разуме и не влияет на природу Бога.

Принимая новые, более совершенные идеи о Боге, мы не должны чувствовать, что предали Бога нашего детства и обратились к иному Богу - подобно тому, как человек оставляет одну политическую партию и присоединяется к другой. Вы просто приобретаете лучшее, более адекватное представление о том же самом Боге, которому всегда поклонялись. Есть только один Бог.

Часть V

Обращайтесь к идее Бога как Сознания по меньшей мере два или три раза в неделю, думая об этом качестве и принимая его для себя. Поступая так, вы станете эффективнее во всех своих делах. Практика медитации позволит вам изменить характер своей работы и действовать лучше, чем сейчас. Если вы попусту тратите время, вы научитесь лучше пользоваться им. Некоторым людям не нравится рекомендация молиться о качестве Сознания. Они считают это упреком в глупости. Но чем разумнее человек на деле, тем яснее он осознает потребность в качестве Сознания.

Когда дела в вашей жизни идут не лучшим образом, молитесь о Сознании. Когда ваши планы зашли в тупик, молитесь о Сознании. Если вы уперлись в каменную стену и не находите выхода, молитесь о Сознании. Если вам предстоит иметь дело с человеком, который выглядит глупым и недалеким, осознавайте, что Божественное Сознание также действует в нем, поскольку и он - дитя Бога. Если вы глубоко осознаете этот факт, он изменится к лучшему. Иногда вина лежит на вас, но вы не подозреваете об этом. Молитва поможет вам увидеть собственные ошибки и сделать из них выводы.

Дети и подростки быстрее отвечают на молитвы о Сознании. Если вы переживаете об успехе школьника или студента колледжа, несколько раз в неделю молитесь за него, сосредоточившись на качестве Сознания. Вы с удивлением обнаружите, что его успеваемость улучшится. Помните, что молитва за других людей и за вас самих влияет на жизнь в долгосрочной перспективе. Если вы сегодня помолитесь за маленького Джонни, сосредоточившись на Сознании, он станет лучше учиться. Но и спустя пятьдесят лет, когда ему будет шестьдесят, он останется более интеллектуально развитым, и, значит, более счастливым и успешным.

Занимаясь бизнесом, молитесь за себя и за своих сотрудников, несколько раз в неделю обращаясь к качеству Сознания. Многие мои знакомые благословляют свой магазин или свой офис каждое утро после прихода на работу, и это напрямую влияет на их успех.

Божественное качество Сознания помогает формировать здоровое тело. Бог не был бы Сознанием, если бы сотворил хрупкое тело, приходящее в негодность после семидесяти или восьмидесяти лет. Однако, плотской разум человека верит в физическую деградацию. Именно поэтому тела мужчин и женщин переживают увядание, называемое старостью - их слух, зрение и другие качества постепенно отказывают, вслед за чем наступает смерть. Когда человеческая раса в достаточной степени поймет, что Бог есть Сознание, вера в старость будет побеждена.

Мы знаем, что молитва есть размышление о Боге. Но чтобы начать думать о Нем, вам необходимо определенное количество знания. Основные качества Бога, которые мы обсуждаем, дают вам это знание. Одни помогут вам осмысленно размышлять о Боге. Мысленно обращаясь к одному из

божественных качеств, вы развиваете его в себе. Размышляя о присутствии этого качества в другом человеке, вы развиваете его в нем. Размышление о Боге как о Любви наполняет вас любовью, избавляет от критицизма, ненависти и осуждения. Размышление о Боге как о Жизни улучшает ваше здоровье и дает вам новые силы. Когда определенная проблема приходит к вам, постарайтесь осознать божественное качество, противоположное этой проблеме. Например, вы можете осознавать Любовь для победы над страхом и гневом, осознавать Жизнь для исцеления болезни, осознавать Истину для раскрытия лжи.

Часть VI

Пятое основное качество Бога - это Душа. Бог есть Душа. Не следует путать это качество с душой, о которой говорят современные психологи. Душа в их понимании есть человеческое сознание, состоящее из интеллекта и чувств.

Душа - качество Бога, с помощью которого Он индивидуализирует Себя. Слово "индивидуум" означает "нераздельный". Большинство людей, напротив, считают это слово синонимом разделения. Но Бог, будучи единым, обладает способностью индивидуализировать Себя вовне, разбивая Себя на части.

Бог индивидуализирует Себя в людях. Вы, как человек, есть индивидуализация Бога. Бог может индивидуализировать Себя в бесконечном количестве отдельных существ, или же частиц сознания, но оставаться единым. Только Бог способен на это, потому что Бог есть Дух. Материя не может быть индивидуализирована - она может быть только разделена. Так например, если вы оторвете половину страницы в книге, и затем разорвете ее на множество мелких частей, перед вами возникнет груда рваной бумаги. Отдельная страница будет суммой ее фрагментов. Здесь, мы имеем дело с разделением, а не с индивидуализацией. В отличие от материи, Дух может быть индивидуализирован. Это возможно благодаря Качеству Бога, называемому Душой.

Данная идея выглядит необычной для большинства людей, поскольку наш разум привык понимать только материю. Думайте об этом качестве чаще, пока не начнете действительно понимать его.

Подлинное "Я", Христос внутри, духовный человек, Я ЕСМЬ, божественная искра - все эти термины указывают на индивидуализацию Бога. Вы есть присутствие Бога там, где вы находитесь. Конечно же, это не означает, что вы - маленький персональный Бог. Вы - индивидуализация единого Бога.

"Я есмь лоза, а вы ветви" (Иоанна 15:5), - учил Иисус. Очевидно, что жизнь в каждой отдельной ветви - это жизнь во всей лозе, которая проявлена в конкретном месте. Если ветвь отломится от родительской лозы, она погибнет. В действительности, человек не может быть отделен от Бога, но он может отделиться от Него в сознании. Когда приходит вера в

разделение, за ней, в большей или меньшей степени, приходит вера в смерть. Незначительные проявления этой веры мы называем болезнью, подавленностью, разочарованием и старостью. Затем наступает сама смерть, из-за которой мы теряем тело и уходим из мира. Смертное мышление представляет собой сильный заряд страха.

Мне хотелось бы предупредить читателей, что данное качество Бога непросто понять. Потребуется долгие размышления и молитвы о просветлении прежде, чем мы поймем его в достаточной степени. Нам важно соблюдать осторожность и избегать скоропалительных выводов.

Осознание себя как индивидуализации Бога не сделает вас эгоистом. Напротив, оно даст вам подлинное смирение - и при этом подлинную уверенность в себе. Оно - единственная возможность победить страх.

Древние египтяне говорили, что человек есть луч солнца. Та же идея свойственна некоторым американским аборигенам. Эта чудесная иллюстрация выражает истину о нашей природе. Регулярно работая над осознанием своего единства с Богом, вы изменитесь к лучшему, так что вас будет трудно узнать. Люди начнут принимать вас за собственного младшего брата - который, к тому же, выглядит намного лучше старшего! С другой стороны, если вы думаете о себе негативно и считаете себя жалким грешником, продолжая говорить об этом вслух, с большой вероятностью вы станете грешником.

Качество Бога, именуемое Душой, необходимо осознавать в ситуациях, когда вы должны принять на себя большую и даже непосильную ответственность. Так например, клерк из конторы может быть внезапно получить предложение занять место менеджера. Это предложение может напугать его, поскольку он не чувствует себя достаточно компетентным для новой должности. Другой возможный пример - это неопытный молодой офицер на корабле, в силу обстоятельств вынужденный принять на себя командование. Какова бы ни была ситуация, человек, перед которым встает сложная задача, должен уделить время осознанию того, что Бог есть Душа. Ему необходимо понять, что он - индивидуализация Бога, и что Бог работает через него. Если человек осознает это достаточно ясно, он будет удивлен, насколько хорошо пойдут его дела. Работа, которая могла достаться ему случайно или на время, станет для него постоянной.

Когда вы осознаете свое единство с Богом, любая задача становится не "моим делом", а "нашим делом", поскольку Бог - ваш партнер. Вступая в подобное партнерство, вы должны помнить, что важная часть контракта - это соблюдение Золотого Правила. Каждый человек, с которым вы имеете дела, должен получать по справедливости. Поступайте с ним так, как хотели бы, чтобы он поступал с вами, будь он на вашем месте.

Пальцы великого пианиста не играют сами для себя. Они - часть пианиста, исполняющие его волю в игре на клавишах. Им не нужно самостоятельно думать, по какой клавише ударить, или гадать, насколько успешна их

игра. Они знают, что будут действовать наилучшим образом, поскольку ими играет настоящий мастер. Бог есть Бог, а человек - это канал, по которому течет Бог.

Часть VII

Шестое основное качество Бога - это Дух. Бог есть Дух (Иоанна 4:24). Но что означают эти слова? Дух невозможно разрушить или уничтожить. Духу нельзя причинить боль или нанести ущерб. Дух не деградирует, не старится и не устает. Он не знает греха, осуждения, ненависти или разочарования. Дух - противоположность материи. Материя всегда находится в процессе разложения. Пока вы сидите, читая эту страницу, книга ветшает. Одежда, которая на вас, также ветшает. Ветшает здание, в котором вы находитесь. изнашивается ваше тело - и настанет день, когда оно станет прахом. Хотя эти процессы займут долгое время, они неизбежно произойдут. Было время, когда в Африке и Азии цвели города с величественными зданиями и монументами - но теперь от них ни осталось ни следа. Они растворились в песках пустынь. Материя всегда истощает себя. "Как цветок, он выходит, и опадает; убегает, как тень, и не останавливается" (Иов 14:2).

Смотря на процесс износа внимательнее, мы увидим его положительные стороны. Он приводит к обновлению мира. Старые вещи должны исчезнуть, уступив место новым, более чистым и совершенным. Если бы одежда не ветшала, многие люди продолжали бы год за годом носить свои старые костюмы, пропитанные пылью и грязью. Вместо этого, мы покупаем новую одежду. Если бы автомобили не изнашивались, мы бы по-прежнему использовали старинные модели, которым тридцать и более лет. Мы должны не привязываться к предметам материального мира, но всегда быть готовы обновить, улучшить их. Приведенный выше отрывок из книги Иова отражает ограниченный ментальный настрой, который и был подлинной причиной страданий Иова.

Материя изнашивается, но Дух не изнашивается, потому что Дух есть субстанция. Герберт Спенсер определяет субстанцию как то, что не поддается процессу распада. Словарь Вебстера говорит, что субстанция "стоит за всеми внешними манифестациями... подлинная, неизменная сущность природы... обладающая всеми качествами, проявленными в материи". Эти слова в полной мере относятся к сфере Духа.

Вы есть Дух. Ваше тело духовно, и сами вы есть Дух. Дух никогда не был рожден и не может умереть. Ваше сокровенное "Я" никогда не было рождено и никогда не умрет. В своей подлинной природе, вы есть вечный, божественный и неизменный Дух. Вся вселенная - духовное творение, но наше ограниченное видение представляет собой материю. Возможно, вам приходилось смотреть на улицу в окно из ребристого стекла. Вы знаете, что такое стекло значительно искажает картину мира, изменяя пропорции предметов. При этом вы знаете, что с этими предметами все в порядке, и искажения - лишь результат неправильного видения. Таким образом,

разложение, грех, болезнь, смерть и все то, что мы называем материей, возникает из-за ложного видения. То, что мы называем "материей", есть искаженное видение Духа. Библия называет это искажение плотским разумом. Согласно утверждению Юскена, "реальность есть независимый духовный мир, не обусловленный видимым миром чувств". Реальность - это субстанция.

Материя не имеет реальности в философском смысле. Конечно же, она не есть галлюцинация, но она и не есть внешняя, отдельная реальность, какой она нам кажется. Жизнь есть состояние сознания. Мир, который мы видим вокруг, представляет собой часть нашего сознания. Мы осознаем определенные объекты и переживания, но все это - ментальные переживания, которым мы невольно придаем объективное существование.

Материальные объекты часто кажутся нам прекрасными. Красота природы и красота искусства знакомы нам всем. Но такая красота, в действительности, есть Дух Истины, сияющий через материю. Красота не принадлежит материи. Чем тоньше покрывало материи, тем больше красоты мы видим, а чем толще покрывало материи, тем меньше красоты мы видим. В прекрасном ландшафте, покрывало материи (существующее в наших мыслях ограничение) сравнительно тонкое, в безобразных трущобах оно намного толще. Это - единственная разница. Всю красоту, все благо, всю радость и все Присутствие Бога можно воспринимать через материю.

Когда нечто кажется нам поврежденным или испорченным, а также находящимся в состоянии упадка, время осознавать, что Бог есть Дух. Если вы способны осознавать присутствие Бога на месте видимой проблемы, негативное состояние начнет исправляться. Если ваше осознание достаточно ясно, это состояние полностью исцелится.

Когда Иисус увидел человека с высохшей рукой, он осознал духовную природу этой руки, и рука исцелилась. Когда люди говорили, что Лазарь мертв, Иисус осознал, что истинный человек есть бессмертный Дух. В результате, Лазарь вернулся к жизни.

Когда вы осознаете, что та или иная вещь в действительности есть не материя, а духовная идея, видимая для нас в ограниченной степени, эта вещь изменится в лучшую сторону. Не имеет значения, идет ли речь о живой вещи, как часть вашего тела, животного или растения, или о неодушевленном объекте. Закон остается неизменным. Так называемые неодушевленные предметы, в действительности, представляют собой духовные идеи. Стол, кресло, ваши часы, ваши ботинки, ваш дом, мост Джорджа Вашингтона - все это духовные идеи, видимые для нашего ограниченного взора в форме материи. Вы же не есть духовная идея. Вы - индивидуализация Бога, в то время как большие и малые вещи представляют собой духовные идеи. Животное - прекрасная комбинация божественных идей, в которой основным компонентом является Сознание, но оно не есть индивидуализация.

Часть VIII

Седьмое основное качество Бога - Принцип. Бог есть Принцип, и люди, возможно, меньше всего осознают это качество, возможно. Что же означает слово "принцип"?

Давайте рассмотрим несколько простых принципов. Так например, один из них гласит: "Уровень воды в сообщающихся сосудах стремится к выравниванию". Этот принцип не относится к отдельной капле воды. Он также не указывает путь для отдельной капли к конкретному положению. Это - общий принцип, применимый ко всей воде на земле. Таким образом, принцип является всеобщим. Он не относится к конкретной вещи или конкретному действию.

Обратим внимание на другой принцип: "При нагревании материя расширяется". Он справедлив в любое время и во всех обстоятельствах. Нагрейте кусок стали - и он расширится, независимо от того, в какой стране это происходит, кому он принадлежит или для какой цели используется. Принцип расширения обеспечивает функционирование механизма - если механизм был сконструирован с его учетом. С другой стороны, он может привести к поломке механизма - если тот был сделан некачественно. Но сам принцип неизменен. Еще раз повторим, что принцип не есть конкретная вещь или конкретное действие. Вопрос не в стали и не в конкретном факте расширения, а в том, что любая материя расширяется в процессе нагревания.

Эти принципы были истинны миллиард лет тому назад, и они останутся истинными спустя миллиард лет. Они не могут измениться - принцип всегда постоянен.

Бог есть Принцип совершенной гармонии, и Бог не меняется. Таким образом, совершенная гармония есть закон всего творения. Ответ на молитву приходит потому, что Бог есть Принцип. Когда мы правильно молимся, мы приводим себя в гармонию с Законом Бытия. Научная Молитва не пытается изменить этот закон. Она не пытается просить о каких-либо исключениях из этого закона в нашу пользу. Она не умоляет Бога изменить законы природы в целях временного удобства. Молитва настраивает нас на Божественный Принцип, благодаря чему события в нашей жизни развиваются наилучшим образом.

Наши проблемы и беспокойства вызваны тем, что наша ментальность не настроена на Бога, или на Божественный Принцип нашего бытия. Единственное средство исцеления - перенастроить себя. Если бы Бог делал исключения из законов только потому, что наша потребность в помощи велика (хотя, в силу Своей природы, Он никогда не сможет этого сделать), мы ни в чем не могли бы иметь уверенности. Если бы закон гравитации действовал только в определенное время, если бы его деятельность время от времени прекращалась (скажем, чтобы спасти жизнь важного человека, падающего с крыши), мир пришел бы в состояние хаоса. Мы бы не знали,

чего ожидать от мира. Но, к счастью, закон гравитации никогда не перестанет действовать.

Возможно, вы склонны считать этот факт ограничивающим и подавляющим. Напротив, он может воодушевлять нас. Поскольку принцип неизменен, мы можем быть уверены в том, что непременно получим желаемую демонстрацию - если достаточно возвысимся в сознании. Если бы вы могли возвысить свое сознание, но при этом не получить исцеления или свободы, это означало бы нарушение Принципа. Но вы знаете, что это невозможно. Таким образом, все ваши сложности должны покориться вам - это лишь вопрос достаточного количества молитвы и медитации.

Бог есть Принцип совершенной гармонии. Совершенная гармония есть Закон Бытия. Эти высказывания - чудесные аффирмации!

Данное качество Бога можно всегда применять на практике. В особенности оно полезно в ситуациях, когда вы разочарованы отсутствием ответа на молитвы, или когда вам приходится бороться со злыми чувствами и предрассудками, завистью и мстительностью. Все эти чувства тают в свете осознания того, что Божественный Принцип - единственно реальная сила. Никакой ложной персональности, которая могла бы помыслить зло, не существует.

Итак, мы с вами рассмотрели семь качеств Бога по отдельности. Бог обладает этими качествами всегда, и между ними нельзя провести четкой разделительной линии. Так например, цветок розы обладает цветом, весом, формой и запахом. Это - четыре разных качества цветка. Мы можем анализировать их по отдельности, но роза обладает всеми ими всегда. Точно так же и Божьи качества истинны во всякое время. На практике, мы можем решать конкретную проблему благодаря осознанию двух или более качеств Бога. Например, в случае прихода сомнений, спокойно провозглашайте, что Бог думает через вас: "Бог думает через человека. Бог думает через меня". Это - одна из наиболее эффективных аффирмаций, применимых в любое время.

Есть и другие качества Бога, такие как мудрость, красота, радость, и так далее. Все они состоят из двух или более основных качеств. Так например, Мудрость есть совершенное равновесие между Сознанием и Любовью. Если вы обладаете хорошо развитым интеллектом, но лишены любви, вы на время можете стать искусным злодеем. Если у вас есть любовь, но ваше сознание не развито, это часто оборачивается глупостью. Любящие, но недостаточно интеллектуально развитые родители могут воспитать избалованного ребенка, который доставляет множество неприятностей самому себе и своему окружению.

Красота - это качество Бога, представляющее равновесие между Жизнью, Истиной и Любовью. Во всяком подлинном произведении искусства - будь то в картине, здании, музыкальной композиции - вы найдете равновесие всех этих трех качеств. Иногда мы встречаем привлекательные для нас

произведения искусства, но которым чего-то недостает. Тщательный анализ показывает, что в данном случае упущено одно из божественных качеств, или же оно присутствует не в полной мере.

Думайте о перечисленных нами основных качествах Бога каждый день. Если вы быстро мыслите, обращайтесь к ним в разуме по несколько раз. Если вы мыслите медленно, обращайтесь к этим качествам один или два раза. Нет никаких особых преимуществ ни для тех, кто думает быстро, ни для тех, кто думает медленно. Все это - вопрос естественного темперамента, и люди из первой категории могут исполнять столько же работы, как люди из второй. Провозглашайте, что вы понимаете каждое из основных качеств Бога, и что они воплощаются в вас.

Великие Ментальные Законы. Часть I

Закон 1. Закон Замещения

Существуют великие ментальные законы, управляющие мышлением человека. Они столь же истинны, как законы физики, химии и механики. Поскольку контроль за мыслями - это ключ к контролю над судьбой, нам необходимо хорошо знать и понимать их.

Прежде всего, среди этих законов стоит отметить закон замещения. Согласно ему, для избавления от определенной мысли ее необходимо заменить на другую мысль. Невозможно устранить мысль из сознания, ее требуется заменить иной мыслью.

На физическом уровне, данный закон не действует. Так например, если вы держите в руке камень или книгу, вы можете избавиться от них, просто разжав руку и уронив предмет на землю. Что касается мышления, все обстоит иначе. Чтобы устранить негативную мысль, необходимо думать что-то позитивное и конструктивное. Если бы этот закон действовал в физическом мире, то для избавления от камня или книги вам нужно было бы взять в руку ручку или карандаш.

Если бы я сказал вам: "Не думайте о статуе Свободы", то вы не смогли бы сделать этого при всем своем желании. Любые попытки не думать о ней только возвращали бы к ней ваши мысли. Но если вы просто заинтересуетесь какой-то другой мыслью, которая овладеет всем вашим вниманием, вы совершенно забудете о статуе Свободы.

Когда к вам приходят негативные мысли, не сражайтесь с ними. Старайтесь думать о чем-то позитивном. Лучше всего, если вы будете думать о Боге, но если по какой-то причине это трудно, сосредоточьтесь на любой позитивной и конструктивной идее, и негативная мысль уйдет.

Порой кажется, что овладевшие нами негативные мысли настолько сильны, что их невозможно победить. Порой у нас случается припадок депрессии, страха, и даже гнева. Лучшее, что стоит сделать в такой ситуации - это отвлечься от своих забот: сходить на хороший фильм, прочитать

увлекательную книгу, и так далее. Если же вы просто сидите дома, пытаясь справиться с нахлынувшей негативной волной, вероятнее всего вы только усугубите ситуацию.

Вам важно отвлечься. Обратите внимание на что-либо совершенно другое. Успокоившись, вы сможете вернуться к проблеме, с которой сталкиваетесь, и совершить необходимую духовную работу.

"Не противьтесь злему" (Матфея 5:39).

Закон 2. Закон релаксации

Второй по важности из великих ментальных законов - закон релаксации. Усилия в ментальной работе оказываются неэффективными. Чем больше ваши усилия, тем меньше результатов. Конечно, это полностью противоположно ходу вещей на физическом плане, где успех напрямую зависит от интенсивности труда. Чем сильнее вы надавите на дрель, тем быстрее просверлите дыру. Чем сильнее вы ударите по гвоздю, тем быстрее он войдет в стену. Чем больше вы прикладываете сил при работе с лопатой, тем быстрее выкопаете канаву. Но при рассмотрении ментальных законов важно помнить, что законы разума отличаются от принципов, действующих в материальном мире.

Любая попытка осуществить ментальное давление обречена на неудачу. В тот момент когда в разуме возникает напряжение, он перестает работать творчески и начинает мыслить стереотипно. Пытаясь ускорить события с помощью ментального напряжения, вы блокируете свою творческую силу. Чтобы в полной мере использовать способности своего разума, вам необходимо отпустить напряжение, сознательно расслабившись.

Старайтесь быть спокойными, уравновешенными и неторопливыми в своей внутренней работе. Излишние усилия окажутся непродуктивными.

"В тишине и уповании крепость ваша" (Исайя 30:15).

Закон 3. Закон подсознательной работы

Когда ваше подсознание принимает какую-либо идею, оно немедленно пытается осуществить ее. Оно использует все свои ресурсы (которые намного больше, чем это принято считать) для достижения цели. Оно применяет каждую крупицу знания, которое вы когда-либо собрали, даже ту информацию, которую вы, как кажется, совсем забыли. Оно мобилизует все ментальные силы, включая те, которые вы никогда не используете. Оно черпает неограниченную энергию из ментальной атмосферы человеческой расы. Оно пускает в ход все законы природы, как внутри, так и вне вас, для того чтобы достичь намеченной цели.

Порой результаты приходят незамедлительно, в других случаях для этого требуется определенное время. Так или иначе, принимающее идею

подсознание делает ее реальностью - за исключением немногих случаев, когда это совершенно невозможно.

Данный закон применим как к "хорошим", так и к "плохим" идеям. Когда люди используют его негативно, он приносит в их жизнь проблемы, болезни и неудачи. В том случае, если он используется позитивно, он созидает исцеление, свободу и успех. Библия не утверждает, что мы можем переживать в нашей жизни гармонию вне зависимости от наших дел. Она учит, что гармония - естественный результат позитивных, конструктивных и добрых мыслей.

Из этого следует, что единственное, что нам необходимо - это заставить подсознание принять идею, которую мы хотим воплотить в жизни, и позволить законам природы сделать все остальное. Они помогут нам обрести здоровое тело, достойные условия жизни и успешную карьеру. Мы лишь отдаем приказание, всю работу совершает подсознание.

Закон 4. Закон практики

Практика ведет к совершенству. Эта старая поговорка указывает на один из величайших законов человеческой природы, который не может нарушиться ни при каких обстоятельствах.

Чтобы достигнуть профессионализма в любой сфере деятельности, вам необходима разумная практика. Чем больше вы практикуетесь в том или ином деле, тем большего совершенства вы достигните. Это применимо к изучению музыки, иностранных языков, плаванию, катанию на коньках, и любой другой человеческой деятельности. Постоянная практика - цена успеха. Вот почему, при прочих равных условиях, более опытному человеку легче получить рабочее место.

В том, что касается метафизики, эффективность этого закона впечатляет. Для контроля над мыслями необходима постоянная практика. Истинную религию можно суммировать одной фразой: "практика Божьего присутствия". Но обратите внимание на то, что практика должна быть разумной. Она - больше, чем вялое и монотонное повторение одних и тех же действий.

"Будьте исполнители слова, а не слушатели только" (Иакова 1:22).

Закон 5. Знание и чувства

В каждой мысли присутствуют два фактора, знание и чувства. Любая частица знания заряжена чувством, и именно это чувство придает силу мысли. Каким бы важным и величественным ни было содержимое знания, мысль никогда не станет реальностью, если она не одухотворена чувством. С другой стороны, вне зависимости от того, насколько незначительно содержание знания, мысль с большим зарядом чувств непременно воплотится в жизнь.

Птица - прекрасный символ этого универсального закона. У птицы есть два крыла, и каждое из них должно быть активно для того, чтобы птица смогла полететь.

Не имеет значения, правильно знание или нет - до тех пор пока вы верите, что оно правильно. Для нас по-настоящему имеет значение только то, во что мы верим. Сообщение о некоем факте может полностью ложным, но если вы верите ему, оно оказывает на вас такое же воздействие, как если бы одно было истинным. Сила воздействия прямо зависит от чувства, которое вы связываете с ним.

Когда мы понимаем этот закон, мы видим важность принятия единственной Истины в каждой сфере нашей жизни. Именно поэтому Иисус сказал: "Познаете Истину, и Истина сделает вас свободными". В то время как негативные чувства (страхи и обиды) разрушительно действуют на организм, позитивные чувства, такие как любовь и мир, служат мощным фактором исцеления.

Закон 6. Все, о чем вы думаете, возрастает

Все, о чем вы думаете, возрастает. Это положение восточной философии прекрасно суммирует один из наиболее фундаментальных законов Разума.

Вы способствуете возрастанию всего, чему вы позволяете занимать место в вашем разуме. Вне зависимости от того, хорош или плох объект ваших мыслей, этот закон воздействует на все условия жизни. С другой стороны, все, что вы не допускаете в сознание, будет уменьшаться, вплоть до полного исчезновения. Вы теряете все, чем не пользуетесь.

Как это применимо на практике? Чем больше вы думаете о ревматизме и несварении желудка, тем хуже состояние вашего организма. Чем чаще вы представляете себя здоровым и целостным человеком, тем лучше состояние вашего тела.

Чем больше вы думаете о финансовой нужде, кризисе и неблагоприятной конъюнктуре, тем хуже идет ваш бизнес. Напротив, чем больше вы думаете о процветании, изобилии и успехе, тем больше благ вы привлекаете в свою жизнь.

Чем чаще вы вспоминаете о перенесенных обидах и несправедливом обращении, тем больше испытаний подобного рода встречаются на вашем пути. Чем больше вы думаете об удачах и успехах, которые испытывали, тем больший успех вы переживаете.

Это - фундаментальный закон Разума. Многочисленные метафизические и психологические учения - не более, чем комментарии к нему.

Все, о чем вы думаете, возрастает. Филиппийцам 4:8

Закон 7. Закон прощения

Чтобы продемонстрировать победу над трудностями, с которыми вы сталкиваетесь, и достичь подлинного духовного прогресса, вы должны простить. Это - нерушимый ментальный закон.

Важность прощения, на первый взгляд, неочевидна. Но далеко не случайно то, что все духовные учителя, начиная с Иисуса Христа, уделяли прощению большое внимание.

Вам необходимо простить за все причиненные вам страдания не просто на словах, не просто формально, но искренне и от всего сердца. Вы прощаете не ради другого человека, а ради самого себя. Прощение не имеет значения для обидчика (если он только не видит в нем ценность), но оно имеет огромное значение для вас. Обида, осуждение, гнев, мстительность, желание, чтобы другой человек был наказан – все эти чувства истлевают душу, вне зависимости от того, насколько искусно вам удастся скрывать их. Негативные мысли, имеющие сильное эмоциональное содержание, крепко привязывают вас к вашим проблемам, навлекая на вас множество других неприятностей, внешне никак не связанных с изначальной обидой.

Факт прощения не означает, что теперь нам должны нравиться непристойные выходки людей, или что нам нужно встречаться с теми, кто их совершает. Мы лишь желаем обидчику блага. Нам не следует превращать себя в коврик для вытирания ног и допускать, чтобы с нами дурно обращались. Нам предстоит сражаться в собственных духовных битвах, используя позитивные, благожелательные молитвы. Прощение не зависит от того, можем ли мы забыть причиненную нам боль - хотя, если вы перестанете думать о ситуации, вы обязательно забудете о ней. Прощение - это решение быть благожелательными к обидчику, которое мы принимаем, несмотря ни на что.

Если вам необходима помощь, вы всегда можете обратиться к молитве "Отче Наш".

Жизнь есть сознание. Часть I

Эммет Фокс

Всему многообразию жизненных ситуаций и проблем можно найти одно простое объяснение: Жизнь есть состояние сознания. Данное утверждение - краеугольный камень христианской метафизики. Из него логически вытекают все остальные утверждения.

Айзек Пеннингтон, известный автор и член церкви квакеров, писал: «Все истины, за исключением последней и окончательной Истины - только тени». Закон, согласно которому жизнь есть сознание, представляет собой такую последнюю истину. Все, что вы представляете собой и все, чего вы имеете, проистекает из вашего сознания.

Существуют и иные подходы к жизни, но их можно охарактеризовать как поверхностные. Высшая истина свидетельствует, что состояние вашего физического тела, уровень вашего дохода, ваши взаимоотношения с людьми и то работа, которой вы занимаетесь, отражают определенные состояния вашего сознания.

Подобное притягивает подобное

Когда мои посетители начинают жаловаться на свою семью или на свою работу, в деталях описывая проблемы во взаимоотношениях с окружающими, я неизменно говорю им: «Духовный закон гласит, что подобное притягивает подобное».

Я рекомендую вам записать эти слова на карточку, которую можно положить в бумажник или в записную книжку. Перечитывайте их всякий раз, когда вам покажется, что с вами обходятся несправедливо. Причина проблем в том, что жизнь есть состояние сознания. Ваша жизнь не изменится до тех пор, пока не изменится ваше сознание.

Не понимая этого, люди пытаются изменить внешние обстоятельства, понапрасну растрчивая свою энергию.

Природу невозможно обмануть. Некоторым людям с развитой силой воли, удается на время «притянуть» к себе вещи, которые им не принадлежат, но никакие попытки не помогут удержать их. Раньше или позднее, незаслуженные блага уйдут.

Именно так объясняется финансовый крах, случившийся в США в 1929 году. Процветание Америки в тот период не было подлинным. Бизнесмены делали себе состояния путем игры на рынке акций. Они приобрели деньги, которые не принадлежали им по праву сознания, и поэтому не смогли удержать их.

Тот же закон действует в сфере здоровья. Прием лекарств, которые усиленно рекламируются в последнее время, не делает человека по-настоящему целостным. Побочные эффекты при использовании медикаментов возникают потому, что внешние методы исцеления представляют собой попытки человека получить то, что не принадлежит ему по праву сознания.

Единственный способ решить ваши проблемы - изменить сознание. Лишь то, что принадлежит вам по праву сознания, пребудет с вами навсегда.

Никто не может причинить вам боль, кроме вас самих

«Ни один человек и ни одна организация никогда не лишат вас того, что принадлежит вам», - писал Эмерсон. Недоброжелатели могут произносить злые слова, но только вы сами в состоянии причинить себе боль. Взлеты и падения в жизни церквей, политических движений и государств

объясняются не внешними причинами, а сознанием людей, которые принимают участие в их жизни.

Одна женщина жаловалась мне: «Я основала духовный центр, и все шло хорошо до тех пор, пока один ужасный человек не пришел и не разрушил мою работу». Я ответил ей: «Вы и есть тот ужасный человек, который разрушил ваш центр. Ваша работа не имела успеха потому, что у вас не было правильного фундамента в сознании. Если бы вы неустанно продолжали трудиться над изменением сознания, никто не смог бы уничтожить начатое вами дело».

Ваше тело, ваш дом, ваш город, ваша страна, и даже вселенная – все это есть проекция сознания людей. Ваша жизнь – точное отражение вашего сознания. Жизнь страны – точное отражение сознания населяющих ее людей. Попытки изменить что-либо во внешнем мире, не подкрепленные изменениями сознания, обречены на провал.

Ко мне часто приходят люди, которые говорят: «Я разорен. Мне срочно нужно найти тысячу долларов. Я болен, и мне необходимо исцеление. У меня проблемы с одним человеком. Помогите мне!» Они склонны считать виновниками своих проблем окружающих, или же какие-то внешние силы. Когда же я убеждаю их начать с работы над собой, мне отвечают: «Спасибо, но мое сознание в полном порядке». Не удивительно, что их проблемы так и остаются неразрешенными.

Пальба по экрану

Я слышал историю о том, как в глухом поселке в Скалистых горах впервые показали кино. Местное население состояло из ковбоев и горняков, никогда не слышавших о кинематографе. На экране шла мелодрама, и в определенный момент актер, который играл разбойника, начал душить героиню. Один из ковбоев пришел в ярость от этого зрелища. Он выхватил револьвер и всадил в экран все шесть пуль. Конечно же, шесть дырок в экране никак не повлияли на дальнейшую демонстрацию фильма.

Если бы ковбой был знаком с устройством кинематографа, для остановки картины он выстрелил бы не в экран, а в проектор. Сейчас мы смеемся над невежественным парнем из глубинки, не осознавая, что часто совершаем ту же самую ошибку.

Попытки изменить внешние обстоятельства можно уподобить пальбе по экрану. Чаще всего, они оказываются безрезультатными. Но изменения в сознании можно сравнить с выстрелом в кинопроектор. Только внутренние перемены смогут положить конец нежелательным внешним проявлениям.

Если вам не нравится «картина», которую демонстрирует ваша жизнь, поменяйте пленку, которую показывает проектор. Возвысьте свое сознание, и стоявшие перед вами проблемы исчезнут. Библия неоднократно говорит о необходимости «взойти на гору». Гора в Писании символизирует возвышенное мышление и молитву о духовном понимании,

а долина – грех, униженность и ограничение. Прежде, чем добиться нужных результатов, мы должны пережить внутреннее возвышение.

Освобождение от проблем

Большинство людей, которые сталкиваются с той или иной проблемой, сосредоточены на проблеме. Они думают о своих трудностях и днем, и ночью. Что они должны сделать, чтобы найти решение? Один из наиболее эффективных методов ментального избавления от проблемы – повторение позитивных и полных веры высказываний из Библии или другой духовной книги.

Чтобы ходить по морскому дну, ныряльщики одевают обувь из свинца. Прежде, чем подняться на поверхность, они снимают эту обувь. То же самое можно сказать и о нас. «Снимая свинцовую обувь» негативных мыслей, мы обретаем исцеление в сознании, которое, в дальнейшем начинает проявляться в других сферах жизни.

Изреченное слово

Люди всегда внутренне чувствовали, что путь избавления существует, и все, что им необходимо – найти его. Старые сказки рассказывают эту историю снова и снова. Алладин нашел волшебную лампу, с помощью которой мог осуществить все свои желания. Золушка влачила жалкое существование, подобно многим другим людям, до тех пор, пока не произошла чудесная трансформация: тыква не превратилась в карету, пара белых крыс превратилась в пару лошадей, и так далее.

Мужчины и женщины интуитивно понимают, что этот путь избавления не связан со злобой, ненавистью и насилием - что можно жить, не сражаясь с окружающими за лакомый кусок. В глубине своего сердца люди осознают, что Бог хочет сделать их жизнь благородной, творческой и радостной. Это действительно так!

Ключ к пониманию сознания лежит в Слове. «Вначале было слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог... Все чрез Него начало быть, и без Него ничего не начало быть, что начало быть» (Иоанна 1:1,3).

Первая глава Евангелия от Иоанна - зеркальное отражение первой главы книги Бытие. Обе они говорят о творении, которое осуществлялось посредством Слова, или Логоса. «И сказал Бог, и стало так». Логос, или великое творческое Слово – это Я ЕСМЬ. В нем заключается секрет жизни. Иисус, хорошо знакомый с Писанием, отождествил себя с этим Словом и явил Бога во плоти.

Ключ к жизни невозможно искать вне жизни. Для того, чтобы найти его, не нужно обращаться к великим пророкам и святым. Не требуется пересекать океаны и отправляться за тысячу миль от дома. Он находится с вами все время. Этот ключ – Я ЕСМЬ.

Секрет избавления - в изреченном слове. Согласно Библии, слово есть четко сформулированная и оформленная мысль. Все слова являются творческими, но наиболее могущественные слова – Я ЕСМЬ.

Выпишите чек Вселенной

Когда вы произносите «Я ЕСМЬ», вы выписываете чек Вселенной. Этот чек будет признан подлинным, и указанная на нем сумма будет выдана вам. Например, если вы говорите: «Я есмь усталый, больной, бедный, разочарованный и стареющий человек», вы выписываете чек, согласно которому вы получите все свои проблемы и ограничения. С другой стороны, когда вы произносите: «Я есмь божественная жизнь», «я есмь божественная свобода», «я есмь вечная божественная субстанция», вы выписываете чеки, согласно которым вы получите здоровье и изобилие.

Помните, что важнее всего не просто использовать формулу «я есмь», а ассоциировать себя с тем или иным состоянием бытия в разуме. Вы приносите в свое сознание и в свою жизнь все, с чем отождествляете себя.

Когда мы осознаем этот закон, нам становится ясно, что никто не может спасти нашу душу, кроме нас самих. Лишь мы можем сказать о себе «Я ЕСМЬ». Окружающие люди не властны над нашим сознанием.

«Побеждающему дам вкушать сокровенную манну, и дам ему белый камень и на камне написанное новое имя, которого никто не знает, кроме того, кто получает» (Откровение 2:17), - сказано в Библии. Белый камень в данном отрывке символизирует божественную природу. Новое имя есть новый характер и новая жизнь. Говоря за себя, вы спасаете свою душу. Библия называет этот процесс тайной, потому что только вы можете применить его на практике.

Духовные учителя могут писать полезные книги, они могут беседовать с вами и давать вам ценные советы, но они не могут совершить ваше спасение, потому что они не могут думать за вас.

Я ЕСМЬ – это Бог в действии. Бог действует через вас, и вы неотделимы от Него. Бог – не существо, которое сидит на далеких небесах, посылая хорошие идеи. Бог – это Я ЕСМЬ, которое дает вам новое воплощение, новое творение. Вы создаете все, во что вы верите. Вы – это Я ЕСМЬ.

В этом свете, нам становятся понятны слова Иисуса о том, что мы будем судимы за каждое произнесенное слово. В действительности, Бог не судит нас. Мы судим сами себя, создавая определенные внешние условия, потому что жизнь есть состояние сознания. Я призываю вас применить данную истину на практике. Воспользуйтесь аффирмациями для того, чтобы нарисовать в своем разуме картину тех условий жизни, к которым вы стремитесь. Только в этом случае они станут реальностью. Измените свой разум. Поступив так, вы приблизите день своей свободы.